

# ボランティアステーション

## だより

### 『ボランティアステーション』

ボランティアしたい人・ボランティアして欲しい人・ボランティア活動をしている人の相談支援、ボランティアに関する情報発信をしているステーションです。

『ボランティアステーションだより』では、勝山地域が元気で住みよい豊かなまちになるために活動している、団体や個人、ボランティアグループなどの情報を発信していきます。その他、ボランティア講座や社協からのお知らせも発信していきます。



地 区 社 協

= 地域は「ひとつの家」=

## 富原地区高齢者福祉のむらづくり事業推進委員会

富原地区福祉のむらづくり事業  
**健康づくり教室**

開催日：令和4年6月22日（水）/会場：高田山上集会所



\* 写真の活動については次ページをご覧ください。

発行

社会福祉法人真庭市社会福祉協議会勝山支所 / 勝山地区ボランティアステーション

〒717-0013 岡山県真庭市勝山68-2（保健福祉センター内）電話：44-5091

FAX：44-2377

# ご存じですか？『地区社会福祉協議会』

No.	地区社協名
1	勝山地区社会福祉協議会
2	川西地区社会福祉協議会
3	城北村づくりの会福祉部
4	月田コミュニティー協議会
5	富原地区高齢者福祉のむらづくり事業推進委員会

地区社会福祉協議会は、通称、『地区社協』と呼ばれています。地区社協は、自分達の地域の困りごとは、自分たちの問題と受け止めて、地域ぐるみで解決に向けて実行する住民活動組織です。

勝山地域には、5つの地区社協が住みよい地域づくりのための活動を行っています。

## 富原地区高齢者福祉のむらづくり事業推進委員会

お  
じ  
や  
ま  
し  
ま  
し  
た  
！

富原地区の地区社協として活動をしていましたが、平成10年9月2日、県の補助事業である高齢者福祉のむらづくりとして結成されました。

「健康づくり教室」は、初年度から継続している事業です。コロナウィルス感染拡大のため中止をしていましたが、役員から前向きな声があり、3年ぶりの開催となります。対象者は60歳以上の方で、今月と来月にわたり4会場で行います。



会長 米山 孝さん

これまで務めをしており、自治会行事程度しか参加できませんでしたが、これをきっかけに地域行事に参加するのはもちろん、協力できることがあればいていきたいです。



(草野)  
山崎多一さん

毎年参加していました。久しぶりに皆さんに会えて、たくさん笑え、楽しかったうえに体操が思ったより気持ちよかったです。



(荒木)  
立川臣子さん

参加者の声

スタッフから「健康教室」再開に向け部会で様々な意見が出ましたが、3年ぶりに開催することになりました。久しぶりに地域の方にお会いでき、皆さんも私たちも、よくしゃべり笑い、大変楽しい半日を過ごさせていただきました。来年もまた、「健康教室」で地域のみなさまにお会いできることを願っています。

「健康推進部」および運営スタッフの皆さん





# みんな食堂街スノッKIDS

【ある日のメニュー】  
大人：500円  
子ども：無料



(あれあれあ)  
**AREAREA**

中川町で土日営業しているカフェ。スパイスの効いたカレーが自慢です。



おやなぎ けんさく  
店長：小柳 堅策さん

活動のきっかけは、主に津山地域を拠点に子どもの居場所や食堂などを展開するNPO法人オレンジハート関係者からの声掛けでした。親子のちょっとした助けになればという思いから、令和2年8月、勝山地区の第1回目を実施、概ね2か月に1回の頻度でしています。活動を継続する事は大変ですが子どもたちの笑顔が見られるのを楽しみに活動しています。

活動日

- ・偶数月第4(土)：落合人権センター
- ・奇数月第4(土)：庄屋ハウス (町並み保存地区にあります)
- \*いずれも12:00頃に食事の提供を開始



NPO法人オレンジハートの活動支援がきっかけで「みんなの食堂」のを知り、地元の真庭も応援しよう!と昨年からお手伝いをさせてもらっています。来てくださった方々が笑顔で帰っていかれる姿を見て毎回元気をもらっています。これからも微力ながら関わっていきたいです。



富原地区 / 野生内清恵さん



社協からのお知らせ

たべもの  
ステーション



真庭市社協が他機関と連携し、生活に困窮されている世帯の継続的な相談支援を実施するとともに、地域や企業から無償で寄贈いただいた食品を提供することで、地域での自立した生活をサポートする事業です。

★『たべものステーション』を  
ご利用ください

利用相談・申込：随時受付しています  
申込場所：社会福祉協議会勝山支所  
TEL:0867-44-5091  
時間：8:30~17:15



★食品の募集をしています!

募集期間：7月中  
受付場所：社会福祉協議会勝山支所  
(勝山保健福祉センター内)



提供をお願いしたいもの  
常温で長期保存(3か月以上)できるもの

- ・乾麺
- ・缶詰(サバ缶など)
- ・レトルト食品
- ・インスタント食品(カップラーメン等)
- ・のり、お茶漬、ふりかけ
- ・調味料(醤油、塩など)



受付ができないもの

- ・賞味(消費)期限が短いもの
- ・期限の切れているもの
- ・開封されているもの

